

Tedenska vaja 2024

I. del

objavljena v četrtek, 8. februarja 2024

*Ljudje – pozdravite svoje rane,
to me bo podprlo
v mojem procesu preobrazbe,
bodite drug drugemu na razpolago
na teh poteh zdravljenja,
da zagledate svoje rane
v ranah drugega,
tako se resnično zbližamo
Kristus v vas
(Gaja)*

12. 1. 2024 zapisala Andrea Roßlan-Brandt

Vaja

Marko Pogačnik

1. Pozornost usmerite v prostor med popkom in konico prsnice.
2. Tu je dom vašega osebne elementarne bitja, ki pozna notranje prostore vašega telesa.
3. Ta teden posvetite tej meditaciji, da očistite morebitne rane v svojih subtilnih telesih.
4. Vsak dan prosite svoje osebno elementarno bitje, naj vas vodi do enega od predelov vašega telesa, kjer je rana.
5. Ko najdete takšno rano, ta del telesa obdajte in napolnite z vijoličnimi iskricami svetlobe, ki plešejo v plesu zdravljenja.
6. Ko je preobrazba končana, napolnite ta prostor z zlato svetlobo in se zahvalite.